



ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ЛЕКЦИЯ 7

**ТЕМА: СПОРТ И ЕГО РОЛЬ В ОБЩЕСТВЕ, ФУНКЦИИ, ТИПЫ,
ВИДЫ СПОРТА**

к.п.н., доцент Мадиева Г.Б.

Цель лекции: Сформировать у магистрантов понимание сущности спорта и его роли в обществе, углубленные знания о структуре спортивной подготовки и двигательных качествах, об особенностях методов спортивной тренировки

Ключевые слова: спорт, спортивные достижения,

План лекции:

1. Понятие «спорт» в узком и широком смысле. Многообразии видов спорта
2. Значение, факторы и тенденции развития спортивных достижений.
3. Социальные функции спорта и основные стороны спортивного движения

Специфические особенности
соревновательной деятельности:

1. организация деятельности на основе системы соревнований с последовательным возрастанием уровня конкуренции и требований к достижениям;

2. унификация состава действий, посредством которых ведется состязание, условий их выполнения и способов оценки достижений, что закрепляется официальными правилами в качестве общих норм состязания;

3. регламентация поведения соревнующихся в соответствии с принципами неантагонистической конкуренции, которые имеют гуманную основу

Спорт в узком смысле - собственно соревновательная деятельность, специфической формой которой является система состязаний, исторически сложившаяся преимущественно в области физической культуры общества как специальная сфера выявления и унифицированного сравнения человеческих возможностей

В широком понимании спорт охватывает собственно соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, специфические отношения, установленные в сфере этой деятельности, взятые в целом.

Спорт представляет собой действенный фактор физического воспитания, одну из основных форм подготовки человека к трудовой и другим общественно необходимым видам деятельности, а наряду с этим, одно из важных средств этического и эстетического воспитания, удовлетворения духовных запросов общества, упрочения и расширения интернациональных связей.

Классификация видов спорта и спортивных упражнений

1-ая группа

виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность спортсмена с предельным проявлением физических (двигательных) и волевых качеств

легкоатлетический бег, бег на коньках, велосипедный спорт и т.д. Спортивные игры и различные виды единоборств (бокс, борьба, фехтование и т. п.), занятия тяжелой атлетикой, метание, прыжки в легкой атлетике

2-ая группа

виды спорта, операционную основу которых составляют действия по управлению специальными техническими средствами передвижения

мотоциклетный, моторный, конный спорт и др

3-ая группа

виды спорта, двигательная активность в которых жестко лимитирована условиями поражения цели из специального спортивного оружия

Стрельба из винтовки, лука и т.п)

4-ая группа

виды спорта, в которых сопоставляются результаты модельно-конструкторской деятельности спортсмена

(авиамодели, автомодели и т. п.)

5-ая группа

виды спорта, основное содержание состязаний в которых определяется характером абстрактно-логического обыгрывания соперника

разновидности шахматного и шашечного спорта

Основные факторы и условия, влияющие на динамику спортивных достижений в обществе:

индивидуальная одаренность спортсменов и степень подготовленности к достижению

размах спортивного движения и общие социальные условия его развития

эффективность системы спортивной подготовки, ее содержание, организация и материально-техническое обеспечение

Социальные функции спорта и основные стороны спортивного движения:

Эталонное значение спорта

Эвристическое значение спорта

Спорт как средство разностороннего развития, воспитания, подготовки к жизненной практике

Эстетические свойства спорта

Экономическое значение спорта

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Дайте определение спорта в широком и узком смысле
2. Охарактеризуйте социальные функции спорта.
3. Покажите социальную значимость физической культуры и спорта в современных условиях развития Казахстане.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!